

Accueils du CSC

Le Bric'Aubrac et sa friperie

Mardi, vendredi
et samedi de 8h30
à 11h30

Apprentissage du Français

de jeudi 15h à 17h
mardi et vendredi
de 8h45 à 11h30 et
de 15h30 à 17h

L'atelier Vélo Salle Marowzeck

Du mardi au
samedi de 9h à
12h et le mercredi
et samedi de
14h à 17h

Aide numérique et administrative

Jeudi de 9h à 12h
sur rendez-vous

Permanences :

- assistantes
sociales
- relais emploi

Accès libre au numérique

Ordinateurs,
tablettes et
connexion
internet

Les associations au CSC

- **Atelier Musical (chorale)** respiration, posture et voix accompagnées au piano et accordéon (jeudi 18h à 20h)

Contactez-nous au 04.66.78.69.82/ famillecsc-cendras@orange.fr



Programme Activités Février-Mars 2024

Février

Les ateliers :

Atelier fabrication d'une éco'cot mardi 6 à 17h au centre
- prix 15€ animé par Alter Eco30, CPIE Gard, ATDQuartmonde
et SHVC

Atelier semis au jardin partagé de Cendras mercredi 7 à
14h00 accueil à Biophéra avec le club Nature

Atelier soupe jeudi 8 avec l'école Maternelle
de 8h45 à 11h30 Ouvert aux parents de la classe concernée

**Réunion information et de planification du jardin
partagés de Cendras** jeudi 8 à 10h Biosphéra, accueil café et
visite de l'exposition dès 9h ! Sans inscription

Répare Café - 14 février à Atelier vélo - 10h à 12h Inscription
au centre

Mercredi 28 Atelier cuisine de 10h à 12h Recette végétarienne
Dhal de lentilles corail dégustation conviviale à midi / 5€

Les dates à retenir :

Les dates des randos-balades Départ du centre

mercredi 7 février direction Mialet ≈6km départ 13h du centre

mercredi 21 février direction le roc troué vallée du Galeizon
≈11km (grande balade) Départ 10h du centre

Vendredi 16 et vendredi 23 Les Petites Cagettes
distribution de produits locaux dans toute la vallée
inscription auprès du centre social

Vendredi 23 SPECTACLE FANTASTIK au pélousse
paradise à Alès à 19h **7€ la place Navette possible**

Mars

Les ateliers :

Atelier soupe jeudi 7 avec l'école Maternelle
de 8h45 à 11h30 Ouvert aux parents de la classe concernée

Atelier d'initiation à la couture - PORTE OUVERTE jeudi 7
à partir de 15h au centre, venez discuter de vos envies !

Repare Café - 13 mars à Atelier vélo - 10h à 12h Inscription au
centre

Atelier d'écriture Slam - 5 mars de 9h30 à 12h30 au centre
social sur inscription

Les dates à retenir :

Les dates des randos-balades Départ du centre

Mercredi 6 Départ du centre à 13h00 ≈6km direction
l'Ermitage et la visite de la chapelle !

Mercredi 20 Départ du centre à 10h ≈8km Randonnée
direction Le château de Portes et la tour de Peyrerol

Vendredi 15 et vendredi 22 Les Petites Cagettes distribution
de produits locaux dans toute la vallée
inscription auprès du centre social

**42e Festival Cinéma d'Alès – Itinérances du 22 au 31 mars
2024 !** 4,5€ la place sur toute la programmation inscription
au centre !

SORTIE FAMILLE de l'été ! Rejoignez-nous pour choisir
ensemble les destinations **jeudi 14 mars à 17h30** au centre
social *temps convivial*